

FENÓMENO DE RAYNAUD EN LACTANCIA MATERNA: CASO CLÍNICO

Introducción

El fenómeno de Raynaud es un trastorno vasospástico que comúnmente causa la decoloración de los dedos de las manos y pies, y ocasionalmente de otras áreas, en respuesta a estímulos externos (estrés, frío, calor..). La afectación periareolar es rara. Su posible relación con la lactancia materna ha sido descrita en la literatura aunque es poco frecuente.



Bibliografía

1. Gallego H, Aleshaki JS. Raynaud phenomenon of the nipple successfully treated with nifedipine and gabapentin. *Cutis*. 2020 Jun;105(6):E22-E23. PMID: 32717000.
2. Anderson PO. Drug Treatment of Raynaud's Phenomenon of the Nipple. *Breastfeed Med*. 2020 Nov;15(11):686-688. doi: 10.1089/bfm.2020.0198. Epub 2020 Jul 17. PMID: 32700966.

Autores: Orozco Carratalá Beatriz; Cruz Raquel; Hernandez Ros Maria Inés; Lopez Molina Jose; Escudero Borrego Isabel; Martinez Real Consuelo; Jimenez Diaz Sandra; Garcia Teruel Maria Paz. **Centro:** Hospital Los Arcos del Mar Menor, Murcia.

Caso clínico

Mujer de 32 años que consulta por mastalgia bilateral intensa en relación con lactancia materna exclusiva. No antecedentes médicos de interés.

Primipara, tuvo parto eutótico hace un mes sin incidencias, recién nacido varón, sano, normopeso.

Valoración en conjunto con Ginecología y Matrona.

- Mamas simétricas no eritematosas ni dolorosas a la palpación no nódulos ni adenopatías. No telorrea. Complejo areola pezón (CAP) normal.

- Se comprueba correcto agarre.

- Ausencia de frenillo.

- Se observa durante toma de lactancia, palidez progresiva de CAP bilateral asociando dolor intenso, de mayor intensidad en mama contralateral. Desaparición progresiva tras cese de toma.

Tratamiento: Se indicó medidas higiénico dietéticas y Nifedipino 10 mg cada 8 horas 3 días, 1 cp c/12 horas una semana, 1 cp diario una semana y finalizar. En controles posteriores la paciente presentaba mejoría en la clínica y calidad de las tomas.

Diagnóstico diferencial

Mastitis.

Grieta mamaria secundario a alteración del agarre.

Presencia de frenillo en neonato que dificulta agarre.

Diagnóstico

**Fenómeno de Raynaud
Complejo Areola-Pezón
secundario a Lactancia Materna.**

Conclusiones

- El fenómeno de Raynaud periareolar es una entidad rara.
- Se recomienda la aplicación de calor local durante las tomas para evitar la aparición de síntomas.
- El uso de Nifedipino en baja dosis puede ser beneficioso para evitar las crisis y mejorar las tomas.