



GESTACIÓN TRAS ESCLEROSIS DE ENDOMETRIOMA: SERIE DE CASOS

Autores: Orozco Carratalá Beatriz;; Hernandez Ros Maria Inés; Lopez Molina Jose; Escudero Borrego Isabel; Corbalan Biyang Shiana; Bolea Sanchez Tomas; Vazquez Campa Raquel; Velastegui Katherine Vanessa Calderón **Centro:** Hospital Los Arcos del Mar Menor, Murcia.

Introducción

La endometriosis (ED) es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta del 5-10% de las mujeres en edad fértil. Suele cursar con dolor pélvico y hasta en un 40% de casos asociar infertilidad. La probabilidad de embarazo en parejas sanas es de 15-20% por ciclo, en ED se reduce a un 2-10%. El tratamiento de la ED sigue siendo un reto. Los anovulatorios son muy usados, aunque clásicamente el tratamiento de elección cuando hay esterilidad asociada es el quirúrgico, obteniendo resultados variables (al producirse exégesis de tejido ovárico sano con el quiste).

Material y métodos

- **Población de estudio:** Se reclutaron 8 mujeres entre 30-45 años con diagnóstico de ED ovárica entre los años 2019 y 2022.
- **Evaluación pre intervención:** Se realizó anamnesis, analítica con hormona antimülleriana (AMH) y marcadores tumores (MT) y ecografía transvaginal. En 3 pacientes fue necesario resonancia magnética. Una paciente fue desestimada para ablación, indicándose cirugía.
- **Intervención:** Tras asepsia del campo quirúrgico se realizó punción-aspiración vaginal ecoguiada de los endometriomas, con salida y recogida de material para estudio AP. Instilación de 2/3 del volumen del quiste con etanol al 100%, dejándolo 15 min intraquístico. Posterior lavado con suero fisiológico hasta salida de líquido claro. Ecografía tras procedimiento para visualizar endometrioma colapsado.
- **Seguimiento post intervención:** Se realizó seguimiento a los 6 meses de la intervención.
- **Análisis de datos:** Se realizó un análisis estadístico descriptivo univariante.

Objetivo

Determinar la probabilidad de embarazo tras esclerosis con etanol de endometrioma en pacientes con ED ovárica.

Población de estudio

Edad	Deseo Gest	Hijos vivos	AMH pre	AMH post	Éxito Escler.	Mejoría 6m	Gest post	Tiempo hasta gest	Cx post. ED
31	si	si	1.36	1.62	Si	si	si	10 dias	no
31	si	no	8.39	8.30	si	si	si	7 meses	no
23	si	no	3.57	1.33	si	si	si	4 meses	no
41	no	si	2.32	1.50	si	no	no	-	si
37	no	si	0.85	0.9	no	no	no	-	si
27	si	si	5.15	7.19	si	si	si	1 mes	no
44	si	si	2.42	1.57	si	si	no	-	no
35	si	no	-	-	CIRUGÍA	no	no	-	si

Resultados

Se realizó esclerosis en 7 (**87,5%**) pacientes con ED, de las cuales 5 tenían deseo gestacional (DG). En el **57.4%** de las mujeres la AMH se mantuvo igual o mejoró tras la intervención. De la muestra total, 4 (**57,14%**) mujeres consiguió **gestación de forma espontánea**, el **80%** de las pacientes con DG. La otra mujer con DG fue derivada a un centro privado para TRA por edad >40 años. Todas las gestaciones se consiguieron en menos de 1 año tras la intervención. De ellas, 3 (**75%**) llegaron a término con parto vaginal, 1 (**25%**) acabó en aborto.

Conclusiones

- La ED es una enfermedad compleja que puede asociarse a infertilidad.
- El tratamiento de la ED debe ser individualizado
- La esclerosis con alcohol puede ser una opción útil en la esterilidad asociada a la ED, como alternativa a la cirugía para una mayor preservación de la reserva y tejido ovárico sano.
- Se precisan más estudio y su comparación con grupo de cirugía

Bibliografía

- Masoumeh Namazi, Zahra Behboodi Moghadam, Armin Zareiyani & Mina Jafarabadi (2021): Impact of endometriosis on reproductive health: an integrative review, Journal of Obstetrics and Gynaecology
- Mathew Leonardi MD , Tatjana Gibbons MBBS , Mike Armour PhD, et al. When to do surgery and when not to do surgery for endometriosis: a systematic review and meta-analysis, The Journal of Minimally Invasive Gynecology (2019).