



ABLACIÓN POR RADIOFRECUENCIA DE MIOMAS: RESULTADOS EN EL HCUVA

Sánchez Bernal, Pablo / Ferreira Gutiérrez, Elisa / López Martínez, Pilar / Mokachir Mohsenin, Zoraya / Gómez Meseguer, Celia / Juan Pérez, Almudena / López López, Antonia María (Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca)

La **radiofrecuencia** es una técnica que consiste en la transformación de la radiación electromagnética de una corriente alterna en energía térmica. Somete al tejido diana a una exposición de entre 60 y 100°C, produciendo la necrosis coagulativa del mismo con efecto irreversible.

Indicaciones: miomas sintomáticos de tipo 0 a 4, especialmente:

- Miomas tipo 2 de difícil acceso histeroscópico.
- Miomas intramurales que deformen la cavidad intrauterina.
- Pacientes jóvenes con deseo genésico diferido.
- Pacientes con negativa a cirugía o de alto riesgo quirúrgico.

Ventajas:

- Cirugía mayor ambulatoria.
- Tiempo de intervención corto: 10-30 minutos.
- No afecta al miometrio sano, permitiendo la gestación con menor tiempo de latencia que la cirugía.
- Se necesitan solo 6 meses para objetivar resultados.

Nuestros resultados: 99 pacientes (23/03/2022-14/11/2024)

Edad: 40,89 ± 6,28 años (25-53)

Gestaciones: 1,40 ± 1,47 gest.

→ 40,4% nuligestas

Tamaño basal de mioma: 30,94 ± 24,64 cc (1,87- 117,12)

Tiempo intervención: 4,05 ± 1,84 min

Síntomas pre-RF:

- 71,7%: SUA/SMA ± anemia
- 12,1%: SUA/SMA + dismenorrea
- 10,1%: Esterilidad
- 6,1%: Asintomática

✓ 3 pacientes quedaron **gestantes**

✓ **Reducción** significativa del tamaño del mioma a los 6 meses y al año (p < 0,001)

	6 MESES (N=79)	1 AÑO (N=36)	2 AÑOS (N=13)
MEJORÍA SÍNTOMAS	75,3%	79,4%	53,8%
TAMAÑO MIOMA	16,90 ± 18,68 cc	15,08 ± 20,92 cc	25,80 ± 19,63 cc
¿PRECISA OTRO TRATAMIENTO?			
NO	61,3%	53,3%	23,1%
TRATAMIENTO MÉDICO	18,7%	26,7%	69,2%
HSC	14,7%	13,3%	-
MIOMECTOMÍA QUIRÚRGICA	2,7%	-	-
HT +SB	1,3%	6,7%	7,7%
NUEVA RF	1,3%	-	-