

XXXIII REUNION

SOCIEDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA DE LA REGION DE MURCIA



ISTMOCELE EN GESTANTE: A PROPÓSITO DE UN CASO

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

Valenciano Rodríguez, M.(1), Crespo Bañón, P.(1), Gallego Pozuelo RM.(1), Llamas Sarriá, MA.(1), Ruiz Boluda, MI.(1), Meroño Saura EM.(1), Naranjo Díaz, E.(1), Carrascosa Romero, MC. (2)

(1) MIR Médico Interno Residente

(2) FEA Facultativo Especialista Adjunto

INTRODUCCIÓN

El istmocele uterino es una afección ginecológica que se presenta como un defecto en la pared del útero, específicamente en la región del istmo, que es la parte media del órgano. Esta condición suele desarrollarse tras una cesárea, donde la cicatrización puede dar lugar a una depresión o quiste en el tejido uterino. Aunque muchas mujeres pueden no experimentar síntomas significativos, el istmocele puede estar asociado con complicaciones como dolor pélvico, sangrado anormal y dificultades en la fertilidad. La comprensión de esta condición es crucial para su diagnóstico y tratamiento, así como para el bienestar general de la salud reproductiva femenina.



CASO CLÍNICO

Gestante de 37 años (23+4SG) derivada de hospital comarcal por hallazgo ecográfico de istmocele uterino, además de dolor intenso localizado en la zona de inicio súbito que no cede con analgesia en domicilio. Es su cuarta gestación; las tres anteriores han sido cesáreas (2016, 2020, 2022).

Se realiza examen ecográfico tanto vaginal como abdominal, objetivando SUI muy adelgazado pero sin solución de continuidad. La paciente es dada de alta con controles ecográficos periódicos. La gestación continúa curso normal estando en este momento de 28SG.

CONCLUSIÓN

El istmocele uterino es una condición que, aunque a menudo pasa desapercibida, puede tener un impacto significativo en la vida de las mujeres que la padecen. La detección temprana y el tratamiento adecuado son esenciales para abordar los síntomas y prevenir complicaciones a largo plazo. A medida que se avanza en la investigación y se incrementa la conciencia sobre esta afección, es fundamental que las mujeres se sientan cómodas al discutir cualquier síntoma con sus profesionales de la salud. Fomentar un diálogo abierto sobre el istmocele uterino no solo contribuye a una mejor atención médica, sino que también empodera a las mujeres en su camino hacia una salud reproductiva óptima.

