



## PÓLIPO CERVICAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

Naranjo Díaz, E. (1), Barroso Linares, R. (1), Belando Plaza, E. (1), Martínez Zarco, A.(1), Luque Ufarte, M.(1), Varó Torrecillas, O.(1), Valenciano

Rodríguez, M.(1), Díaz Meca, L.(2)

(1) MIR Médico Interno Residente

(2) FEA Facultativo Especialista Adjunto

## INTRODUCCIÓN

Los pólipos cervicales son tumoraciones benignas que generalmente sobresalen a través del orificio cervical externo. Se consideran la lesión tumoral primaria más común del cervix uterino destacando una incidencia de entre el 30-40% siendo más comunes en mujeres multíparas de entre 40-55 años. La gran mayoría de ellos son formaciones benignas pero su transformación en un proceso de malignidad puede darse en un 0,2-1,5% de los casos.

Los pólipos pueden presentarse de diferente manera en cuanto a forma y tamaño si bien su tamaño suele ser inferior a 3cm. Suelen proceder del endocervix siendo más comunes en mujeres premenopáusicas o proceder del ectocervix los cuales predominan en mujeres postmenopáusicas.

En cuanto a la clínica, la mayoría de ellos se comportan de manera asintomática, descubriéndolos a través de un examen ginecológico de rutina; sin embargo, aquellos que sí que se manifiestan lo hacen a través de sangrados intermenstruales.

El tratamiento de los pólipos depende fundamentalmente de los síntomas. Se pueden extirpar mediante torsión o bien mediante histeroscopia.

## CASO CLÍNICO

Paciente de 42 años sin antecedentes médicos de interés, G3C3, que acude a urgencias remitida de su centro de salud por sangrado vaginal en cantidad similar a regla de dos días de evolución. En la exploración se objetiva formación compatible con pólipo endocervical que asoma a través de OCE.

Dada la clínica que presenta la paciente se decide su extirpación mediante torsión, obteniendo una muestra de unos 6cm aproximadamente. Además, se toma biopsia de endometrio con cánula de Cornier. Ambas muestras obtenidas se remiten a Anatomía Patológica para estudio, las cuales se informan como: tumoración compatible con leiomioma uterino convencional y muestra endometrial sin hallazgos de interés.



## CONCLUSIÓN

En conclusión, aunque los pólipos cervicales son en su mayoría benignos y asintomáticos, su detección y manejo adecuado son esenciales para evitar complicaciones, como hemorragias de origen desconocido y malignidad subyacente en casos excepcionales.

El enfoque terapéutico debe ser individualizado, considerando la sintomatología, la edad de la paciente, el tamaño del pólipo y la presencia de otras patologías ginecológicas.