



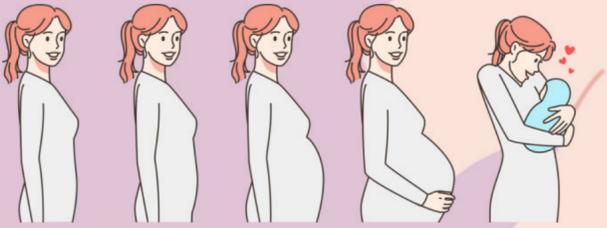
EMBARAZO EN EDAD EXTREMA RESULTADOS EN GESTANTES CON MÁS DE 50 AÑOS

Ortega Suárez, D.; Martín Pérez, JA.; López Silvestre, MF.; Nebot Navarro, A.; Martínez García, M.; Rigabert Martínez-Romero, AV.; Peñalver Yepes, N.; Martínez Uriarte, J.

INTRODUCCIÓN

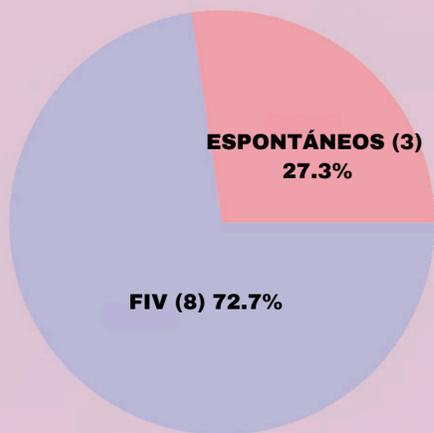
No es infrecuente encontrar mujeres embarazadas con más de 40 años, sin embargo, sigue siendo excepcional verlas con más de 50 años.

Investigaciones previas en mujeres de edad avanzada sugieren un incremento en la incidencia de complicaciones como la hipertensión gestacional, la diabetes gestacional y disfunciones placentarias. Además, se ha observado una mayor prevalencia de cesáreas o partos pretérmino en este grupo etario.

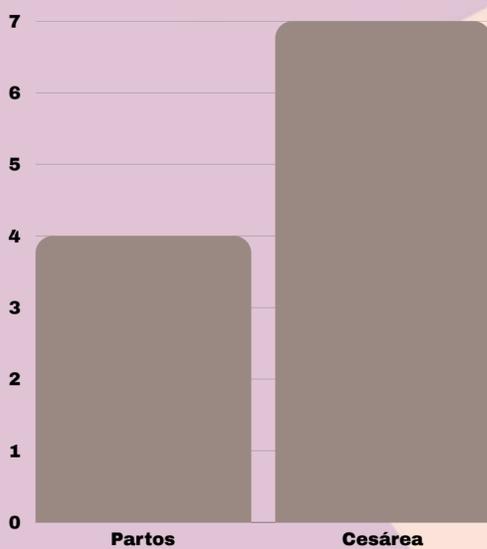


NUESTROS RESULTADOS

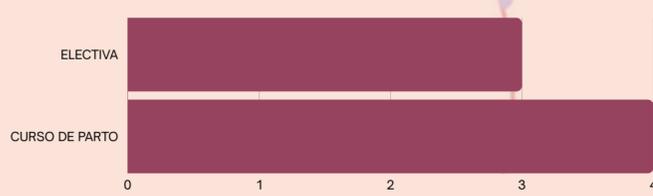
TIPOS DE EMBARAZO



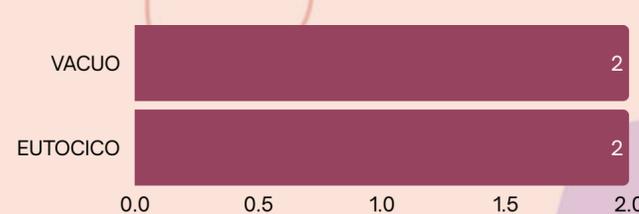
VIA DE PARTO



CESAREAS : 7 CASOS → 63,6%



PARTOS VAGINALES : 4 CASOS → 36,4%



METODOLOGÍA

Diseño de estudio: Estudio observacional descriptivo retrospectivo en últimos 10 años.

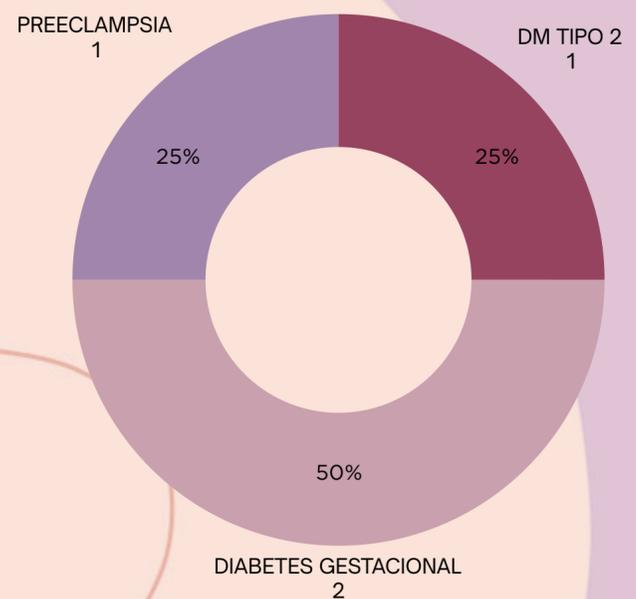
Lugar: Hospital Santa Lucía de Cartagena.

Criterios de Inclusión: Mujeres gestantes de más de 50 años. 11 pacientes en total.

Variables:

- Características gestacionales
- Patologías médicas asociadas
- Resultados obstétricos
- Complicaciones postparto

COMPLICACIONES MÉDICAS EN EL EMBARAZO



COMPLICACIONES POSTPARTO

- Un único caso de hemorragia postparto tratado con balón de Bakri.
- Todos los recién nacidos con peso normal
- Un prematuro tardío de 35+5 semanas.

CONCLUSIÓN

El embarazo en mujeres mayores sigue siendo un desafío en la práctica obstétrica debido a los riesgos materno-fetales asociados. En nuestro estudio, la mayoría de las gestantes concibieron mediante fertilización in vitro (72,7%), y la vía de parto predominante fue la cesárea (63,6%), lo cual concuerda con la literatura científica que indica un aumento en la tasa de cesáreas en mujeres de edad materna avanzada. Asimismo, se observó una mayor incidencia de diabetes gestacional y preeclampsia grave en los embarazos por FIV, en línea con estudios previos que han identificado estas condiciones como complicaciones frecuentes en este grupo de edad.

A pesar de que la incidencia de complicaciones graves fue baja, nuestros resultados son limitados debido al tamaño muestral reducido. Por ello, son necesarios otros estudios multicéntricos con una muestra más amplia para obtener conclusiones más robustas y mejorar la atención prenatal en gestantes de edad avanzada.

Bibliografía

1. Macías Villa HLG, Moguel Hernández A, Iglesias Leboireiro J, Bernárdez Zapata I, Braverman Bronstein A. Edad materna avanzada como factor de riesgo perinatal y del recién nacido. Acta Méd Grupo Ángeles [Internet]. 2018 [citado el 3 de febrero de 2025];16(2):125-32. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-7203201800020125&script=sci_arttext&utm_source=chatgpt.com
2. Sugai S, Nishijima K, Haino K, Yoshihara K. Pregnancy outcomes at maternal age over 45 years: a systematic review and meta-analysis. Am J Obstet Gynecol MFM [Internet]. 2023;5(4):100885. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S258993323000277>
3. Carolan M. Maternal age > 45 years and maternal and perinatal outcomes: a review of the evidence. Midwifery [Internet]. 2012;28(5):479-89. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2012.04.001>
4. Sugai S, Sekizuka T, Haino K, Wonaka T, Sekine M, Yoshihara K, et al. Obstetrical outcomes of pregnant women 50 years and older compared to those aged 45-49 years: A systematic review and meta-analysis. J Obstet Gynaecol Res [Internet]. 2023;49(7):1689-99. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/jog.15662>