

## ABORDAJE QUIRÚRGICO DE LOS MIOMAS UTERINOS EN HOSPITAL UNIVERSITARIO SANTA LUCÍA EN 2024

Rigabert Martínez. AV, Gómez Mateo. MA, Parra Sánchez. Lidia, Ortega Suárez. D, López Silvestre. MF, Peñalver Yepes. N, Gutiérrez de Rubalcava Subiela. L, Marín Sánchez. MP  
Hospital Universitario Santa Lucía.

### INTRODUCCIÓN

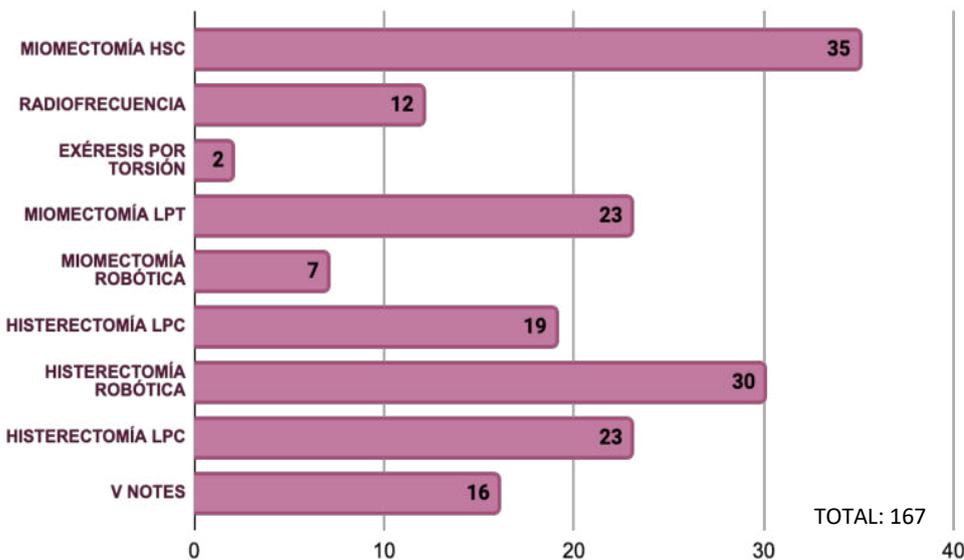
Los miomas uterinos son tumores benignos derivados del músculo liso del miometrio y representan la neoplasia ginecológica más frecuente en mujeres en edad reproductiva. Se estima que hasta el 70–80% de las mujeres pueden presentar miomas en algún momento de sus vidas, aunque sólo aproximadamente el 20–30% desarrollan síntomas clínicos. Entre las manifestaciones clínicas destacan el sangrado uterino anormal, la dismenorrea, la sensación de presión o dolor pélvico y, en algunos casos, la afectación de la fertilidad. El abordaje terapéutico se determina de manera individualizada y puede incluir estrategias conservadoras (manejo expectante o tratamientos farmacológicos) y diversas intervenciones quirúrgicas.

### MATERIAL Y MÉTODOS.

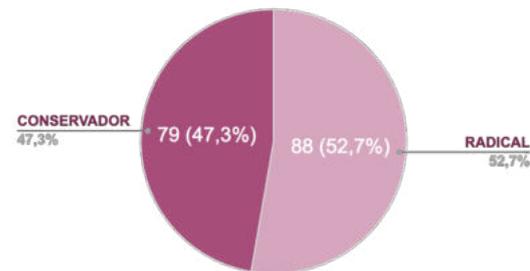
Estudio observacional retrospectivo descriptivo que abarca el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2024 y el 31 de diciembre de 2024. Se han incluido todas las pacientes intervenidas en régimen de CMA y CCI en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Santa Lucía con el diagnóstico de miomas.

Se han recogido los siguientes datos: tipo de intervención realizada. Se realiza un análisis mediante estadística descriptiva.

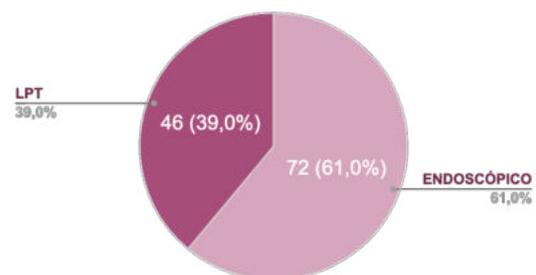
### CIRUGÍA MIOMAS



### TÉCNICA QUIRÚRGICA



### ABORDAJE QUIRÚRGICO



### DISCUSIÓN.

Las técnicas quirúrgicas para el tratamiento de miomas han evolucionado significativamente. La cirugía laparoscópica permite una recuperación rápida y reduce el dolor postoperatorio, mientras que la robótica aporta mayor precisión en procedimientos complejos. La cirugía abierta sigue siendo fundamental en casos de miomas voluminosos o múltiples, garantizando un amplio control intraoperatorio. La radiofrecuencia ofrece una alternativa mínimamente invasiva para la ablación focal, preservando la estructura uterina. La miomectomía a través de la histeroscopia es una opción mínimamente invasiva para miomas submucosos. Por su parte, la técnica V-notes, mediante el abordaje transvaginal, evita cicatrices abdominales y combina eficacia con un menor trauma.

### CONCLUSIONES

- El Servicio de Ginecología del HUSL ofrece todas las alternativas a sus pacientes. En el último año el 39% de las intervenciones han sido realizadas mediante abordaje endoscópico frente a un 61% vía laparoscópica.
- 1 de cada 2 mujeres se beneficia de una técnica conservadora y en aquellas que necesitan cirugía radical, mayoritariamente la vía de abordaje es endoscópica.

### BIBLIOGRAFÍA

- Stewart EA. Uterine fibroids. *Lancet*. 2001;357(9252):293–298.  
 Baird DD, Dunson DB, Hill MC, Cousins D, Schectman JM. High cumulative incidence of uterine leiomyoma in black and white women: ultrasound evidence. *Am J Obstet Gynecol*. 2003;188(1):100–107.  
 Domez J, Dolmans MM. Uterine fibroid management: from the present to the future. *Hum Reprod Update*. 2016;22(6):665–686.  
 Dueholm M. Uterine fibroids: current perspectives. *Int J Womens Health*. 2014;6:325–341